

# Információk az Art4Reflection coachinghoz

Február 23., péntek, 16<sup>00</sup>-17<sup>30</sup>, Budapest

## Helyszín

Magyar Nemzeti Galéria  
1014 Budapest, Szent György tér 2.  
Telefon: +36 20 439 7325  
Honlap: <http://mng.hu/>



## Megközelítés

Tömegközlekedéssel: *Ferenciek terétől (Pest):* az 5-ös vagy a 178-as busszal 2 megálló a Dózsa György térig, onnan lépcsőn fel a várfal aljához a Lifthez. *A Széll Kálmán térről (Buda):* a 16-os, a 116-os és a 16A jelzésű busszal a Dísz térig. *A Móricz Zsigmond körtér / Gellért tér felől (Buda):* Az 56-os villamossal a Dózsa György térig, onnan lifttel, vagy a Széll Kálmán térig, onnan busszal

## Költségek (belépő és coaching-vezetés)

Kérjük, érkezz időben, hogy elegendő időd legyen a múzeumi belépőjegy megvételére, szükség esetén a ruhatár igénybevételére és a találkozási pontunkhoz vezető útra. A múzeumi belépő díja 1800 Ft, melyről minden résztvevő maga gondoskodik. A coaching vezetés díja 9 500 Ft+Áfa, melyet a következő számlaszámra kérünk elutalni: Unicredit Bank Hungary Zrt. 10918001-00000034-64760008. A részvételi díj utalásának határideje 2018.02.21. Kérjük a közlemény rovatban feltüntetni a résztvevő nevét és rendezvény nevét (Art4Reflection). Az összeg beérkezése után a számlát postán küldjük el.

## Találkozási pont

A Magyar Nemzeti Galériában, a belső bejáratnál.

## Coaching-vezetés

A coaching-alkalmat Gauser Katalin vezeti, aki 25 éve személyiségfejlesztő tréner, coach és Symbolon-specialista.

## Program

Érdemes kb. 15 perccel a kezdés előtt megérkezni a Magyar Nemzeti Galériába. A coaching 16<sup>00</sup> órakor indul a jegypénztártól.

A vezetett coaching 16<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup>-ig tart.

- Általános bevezető a Symbolon-reflexiók folyamatba
- Önreflexió az első műalkotással – egyénileg
- Önreflexió a második műalkotással – egyénileg
- Önreflexió a harmadik műalkotással – párban
- Kérdések és zárás

A vezetett coaching alkalom után önálló tárlatlátogatásra is van lehetőség.

## Kontakt

Gauser Katalin, a rendezvény napján 16<sup>00</sup> óráig a + 36 30 217 1077 számon érhető el.

